



GULASZ Z INDYKIEM, ŻURAWINĄ I MARCHEWKĄ

Składniki:

- 1 op. Mięsa z uda indyka na gulasz
- 5 ziarenek ziela angielskiego
- 3 liście laurowe
- 3 gałązki rozmarynu
- 15 ml oleju
- 20 g mąki pszennej
- 40 g miodu
- 30 ml sosu sojowego
- 10 ml sosu worcestershire
- 60 ml octu balsamicznego
- 150 ml bulionu
- 1 biała cebula
- 4 ząbki czosnku
- 400 g marchewki
- 200 g świeżej żurawiny
- sól i pieprz do smaku